



Fechamento autorizado, pode
ser aberto pela ECT

Informativo da
Organização dos
Aposentados e
Pensionistas da
UFMG

#143
JUL / AGO
2026

em acao

Fotos: Foca Lisboa



**GESTÃO 2026/2028:
HELOISA MAMEDE
É A NOVA
PRESIDENTE
DA OAP**

CONFIRA QUAIS
SÃO AS PRÓXIMAS
EXCURSÕES DO
CLUBE DE VIAGEM

VEJA A AGENDA
ESPECIAL DA
COMEMORAÇÃO DE
30 ANOS DA OAP

EDITORIAL

NOVA DIRETORIA ESTÁ PRONTA PARA ENFRENTAR OS DESAFIOS

Heloisa Mamede Silva Gonzaga
Presidente da OAP

Neste momento em que assumo minhas responsabilidades como presidente da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG (OAP), acredito que venceremos as lutas que nos foram confiadas para o próximo biênio. Os obstáculos não serão eficientes nem suficientes perante a nossa diretoria. Estou convencida de que valerá a pena enfrentá-los. Saberemos idealizar os sonhos e transformá-los em realidade. Acreditamos nas possibilidades de transformações e, para isso, a formação de grupos de trabalho colaborativos, sem dúvida, trará o sucesso dos nossos ideais. Cada membro da diretoria ou dos conselhos, tanto o fiscal quanto o deliberativo, será eficaz no comando dos ideais da OAP. Os trabalhos burocráticos da secretaria serão cumpridos com afinco no atendimento aos nossos associados. Vale salientar os momentos árduos nos processos judiciais nos quais saímos vitoriosos, as boas divulgações em nosso boletim bimestral enviado aos associados, nossas festas, nossos bailes, nossos encontros, nossas viagens, nossas confraternizações, nossos cursos oferecidos aos associados e à comunidade, e nossas tardes culturais, que trouxeram e continuarão a trazer muitas informações de relevância histórica. Não poderia deixar de citar o grande sucesso de nosso coral, o interessante trabalho do grupo de teatro e os cursos que vêm acontecendo em nossa sala multimeios. Nesse momento, é com orgulho e de cabeça erguida que me disponho a cumprir os deveres de presidente, na certeza de que a nova diretoria assumirá uma organização coerente com seus ideais, firme nos seus propósitos e de braços dados com o sucesso. A OAP já se encontra estabelecida no patamar de uma grande associação que tende a crescer cada vez mais. Parabéns à diretoria que se despede. Que Deus abençoe a todos os membros. A diretoria eleita, desejando sucesso e harmonia à grande família OAP, agradece a todos os associados que em nós depositaram seu voto de confiança.

CONTATO

☎ 3409-4505

📞 99241-0269

oapufmg.1996@gmail.com

www.oapufmg.org.br

🌐 Aposentados da UfmG

📺 @OAPUfmG

📷 @aposentadosdaufmg

EXPEDIENTE

Presidente: Heloisa Mamede Silva Gonzaga

Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - 2º andar da Praça de Serviços, Campus da UFMG. CEP 31270-901

Redação, edição e diagramação: MVM Comunicação

Jornalista responsável: Marcelo Guimarães - Reg. Prof. - MG 06172 JP

Heloísa Mamede toma posse como presidente da OAP/UFMG

ELEIÇÕES
OAP
2026

Confira os nomes dos novos integrantes da Diretoria e dos Conselhos da OAP, gestão 2026/2028.

DIRETORIA

Presidente: Heloísa Mamede Silva Gonzaga (Docente - ICB)
Vice-Presidente: Lízia Maria Porto Ramos (Docente - CP)
1ª Secretária: Magda Velloso Fernandes de Tolentino (Docente - FALE)
2ª Secretária: Maria José Cortezzi (Técnico - Reitoria)
1ª Tesoureira: Aleixina Maria Lopes Andalécio (Técnico - Reitoria)
2ª Tesoureira: Ana Lúcia Ribeiro Diniz (Técnico - Reitoria)

CONSELHO FISCAL

CHAPA 1 - TITULAR: Ângela Maria Liberal (Técnico - FAFICH)
SUPLENTE: Vânia Fátima Martins (Técnico - FAFICH)
CHAPA 2 - TITULAR: Maria José de Castro Alves (Técnico - ICEx)
SUPLENTE: Maria Tereza Gonçalves Diniz (Docente - ICEx)
CHAPA 3 - TITULAR: Djalva Afonso de Abreu (Técnico - Reitoria)
SUPLENTE: Maria da Conceição Batista (Técnico - Reitoria)

CONSELHO DELIBERATIVO

01 - Elizabeth Spangler Andrade Moreira (Docente - ICB)
02 - Rosaura de Castro Alves (Técnico - Reitoria)
03 - José Antônio de Castro (Técnico - Reitoria)
04 - José Soares da Silva Marques (Técnico - Reitoria)
05 - Maria Cristina Costa Ferreira (Docente - ICEx)
06 - Maria Helena Michel (Técnico - Reitoria)
07 - Terezinha Abreu Gontijo (Docente - ICB)
08 - Marília Costa de Faria (Docente - ICEx)
09 - Hélia de Oliveira Ladeia (Técnico - FAFICH)
10 - Júlia Gonçalves da Silveira (Técnico/Docente - ECI)

SUPLENTES

11 - Gladys de Sousa (Docente - FALE)
12 - Renata Albuquerque de Araújo (Técnico - Arquitetura)
13 - Lígia Bonow Lemieszek (Pensionista)

OAP é apresentada a servidores prestes a se aposentar

Durante o mês de junho, a então presidente Aleixina Andalécio fez apresentações sobre a OAP/UFMG para os participantes das duas turmas do Programa de Preparação para Aposentadoria do Departamento de Psicologia da Fafich (nos dias 1º e 12) e do Programa de Educação para Aposentadoria da ProRH, realizado pelo Departamento de Recursos Humanos (DRH), no dia 2. Tais apresentações tiveram como objetivo despertar o interesse dos participantes dos grupos em se associar à OAP. A nova presidente, Heloísa Mamede, também participou do segundo encontro na Fafich.



Fafich
Turma 1



Fafich
Turma 2



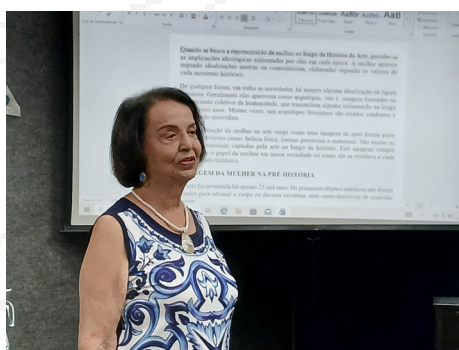
DRH

GALERIA - Confira as fotos dos últimos eventos da OAP

Clube de Viagem – África do Sul – 16 a 27 de abril



Tarde Cultural – 21 de maio



Concerto de Outono – 29 de maio



Mercado das Pulgas – 8 a 12 de junho



GALERIA - Confira as fotos dos últimos eventos da OAP

Clube de Viagem – Cruzeiro pela Amazônia/Manaus – 9 a 15 de junho



Tarde Cultural – 18 de junho



Concerto de Outono – 26 de junho



Assembleia e posse da nova Diretoria – 30 de junho



AGENDA

Feijoada

7/8

Inscrições até 31/7

Associado: R\$ 80,00
Um acompanhante: R\$ 90,00
Demais acompanhantes: R\$ 110,00
Criança até 10 anos: R\$ 80,00

Horário: 12h às 16h

Local a ser informado na data da inscrição

Clube de Viagem

SUL DE MINAS

Paraisópolis /São Bento do Sapucaí / Gonçalves
15 a 18/10

GLAURA

Vinícola Quinta de Glaura
29/10



RIO DE JANEIRO

Rio Antigo / Petrópolis
9 a 15/11

Mais informações serão enviadas por e-mail e para o grupo do whatsapp Associados(as) da OAP/UFMG

Inscriva-se nas atividades da OAP

• Dança Sênior

Segundas-feiras: 14h30 às 15h30 - Sede da OAP

Terças-feiras: 15h às 16h - Faculdade de Medicina

• Teatro

Terças-feiras: 10h às 12h - Sede da OAP

• Oficina Literária Ronald Claver

Quartas-feiras: 14h às 15h30 - Sede da OAP

Terças-feiras: 14h às 15h30 - Conservatório UFMG

• Pandeiro e Percussão

Quartas-feiras: 15h45 às 16h45 - Sede da OAP

• Clube de Leitura

Última sexta-feira do mês, até novembro:

14h às 15h30 - Sede da OAP

Mais uma parceria da OAP

Associados da OAP têm descontos especiais no Studio de Pilates e Fisioterapia Quality Equilíbrio. O pilates é uma excelente atividade para pessoas acima de 60 anos, pois ajuda a fortalecer a musculatura, melhorar a postura, prevenir quedas, aliviar dores e proporcionar mais autonomia e qualidade de vida no dia-a-dia. O studio oferece para os associados o plano de Pilates 2 vezes na semana por R\$ 220,00 mensais, nas sessões da manhã e noite, e R\$205,00 no período da tarde.

O Studio Quality Equilíbrio fica na Rua Noraldino Lima, 495 - Bairro Aeroporto.

Mais informações com a fisioterapeuta Flávia Mussi, pelo telefone (31) 97136-9634.



Quero envelhecer serena



sem dó, nem pena.

No coração só amor, perdão, compaixão,
por mim, pelo outro, por cada um de nós.



Quero envelhecer sem medo,

sem cobranças,
abençoar as lembranças de tudo que vivi.
Onde acertei ou errei? Não importa.
Tudo que foi vivido e aprendido
me fez chegar até aqui.



Quero envelhecer com calma,

a alma limpa, lavada, banhada de afeto
e olhar bem de perto cada pedacinho de vida
que o destino ainda me reserve.



Quero envelhecer

sem remorso nem arrependimento,
só agradecimento
por cada história, cada momento
que trago dentro de mim.



Quero envelhecer assim,

com o alento de quem
fez o que pôde
e recebeu cada dia como um presente.



Quero envelhecer com a paz

dos que nada mais anseiam
ou se afligem em conquistar.
Mas acreditam que se há vida,
há sempre o que aprender e melhorar.



Quero envelhecer com a leveza

de quem entendeu as tristezas,
abençoou os frutos e cultivou belezas
para degustar no final. 





Festa especial para comemorar as três décadas da OAP

A arena da Praça de Serviços do campus Pampulha será o palco da principal festa de comemoração dos 30 anos da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG, no dia 26 de agosto, a partir das 12h.

O radialista Elias Santos, que apresenta o espetáculo “Elias Sunshine Show” vai comandar todo o evento, que será uma edição especial do projeto “Quarta Doze e Trinta”, da UFMG, realizada em parceria com a Pró-reitoria de Cultura (ProCult). E a turma da terceira idade vai ser a principal atração da festa. Os associados da OAP, claro, vão poder mostrar todo o seu talento artístico.

26 de agosto
Arena da Praça de Serviços
12h

Confira as atrações que já estão programadas:

**Esquete teatral com a turma do
Curso de Teatro da OAP**

**Apresentação do
Coral OAP**

**Apresentação do grupo Ciranda
de Minas, da Afamed, que
resgata o folclore brasileiro**

**Dança interativa promovida pela
turma de Dança Sênior da OAP
e da Afamed**

**Apresentação do Grupo Sarandoso,
da Escola de Educação Física,
Fisioterapia e Terapia Ocupacional
da UFMG, criado para promover
a saúde por meio de práticas de
danças populares brasileiras**

**Show de magia por Tony Odahkann,
(Luiz Antônio Vieira Machado),
associado da OAP**

**Show musical com o trompetista
Gilson Queiroz, associado da OAP**