

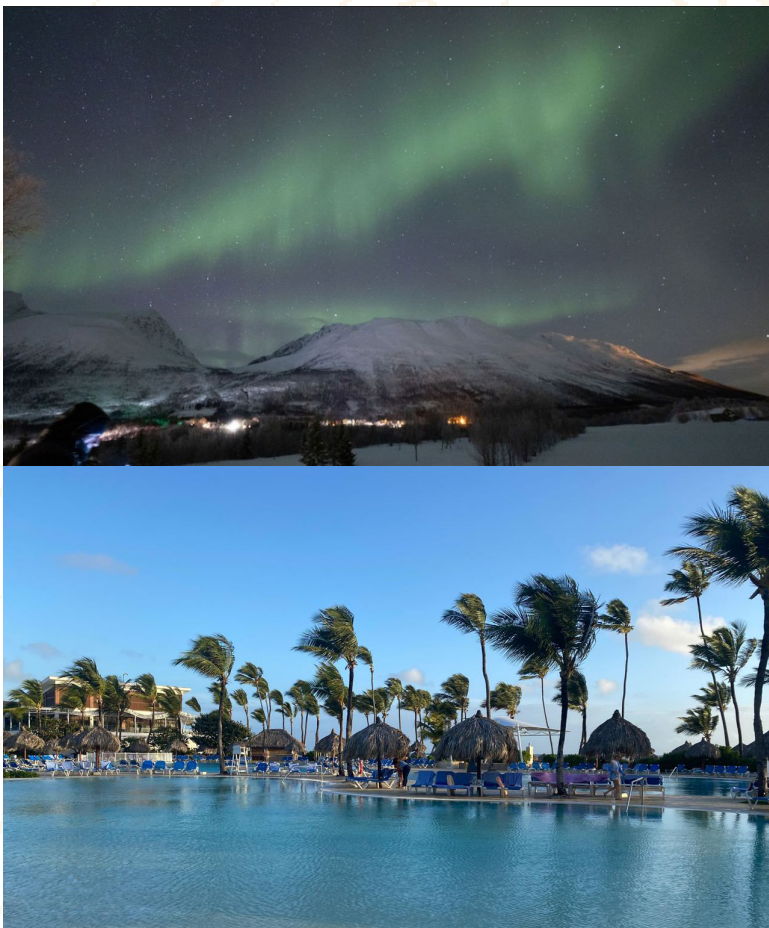


Fechamento autorizado, pode ser aberto pela ECT

Informativo da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG

#142
MAI / JUN
2026

em ação



**ELEIÇÕES OAP 2026:
CONFIRA OS NOMES
DOS CANDIDATOS
PARA DIRETORIA E
CONSELHOS**

O Clube de Viagem continua levando os associados para conhecer o mundo. As fotos acima são da Aurora Boreal, de Punta Cana e da Serra da Canastra. Confira mais fotos na página 4

ASSOCIADOS DA OAP
PODEM PARTICIPAR
DE PROJETO DE
SAÚDE DA EEFPTO

OAP FAZ PARCERIA
PARA CUIDADOS
DE SAÚDE E
VACINAS

EDITORIAL

OAP QUER CONTINUAR AVANÇANDO

Aleixina Maria Lopes Andalécio
Presidente da OAP

C O N V O C A Ç Ã O

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Presidente da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG, Aleixina Maria Lopes Andalécio, em obediência ao artigo 22 do Estatuto, convoca os associados para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 30 de junho de 2026 (terça-feira), na sala multimídias da OAP/UFMG, com primeira convocação prevista para as 15 horas, quando deverá estar presente maioria absoluta, e segunda convocação às 15h30, com qualquer número de associados, para apreciação das contas da OAP, relativas ao exercício de 2025.

Após a Assembleia, será dada posse à nova Diretoria e aos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

A gestão 2024-2026 da OAP/UFMG está chegando ao fim. No dia 20 de maio, serão realizadas as eleições para a Diretoria e para os Conselhos Deliberativo e Fiscal. Seu voto, associado, é fundamental para a definição dos novos ocupantes para esses cargos. Não deixe de manifestar sua escolha, através do seu voto! A posse dos novos dirigentes ocorrerá em Assembleia Geral, convocada para 30 de junho. Ao longo desses dois anos, nossa organização ganhou novo ritmo, oferecendo uma variada gama de atividades, entre as quais as duas turmas do curso de teatro, na sede da OAP e na Faculdade de Medicina, as aulas de dança sênior, também nos dois locais, e a retomada do Coral OAP, além de cursos e oficinas tradicionalmente ofertados.

As Tardes Culturais trouxeram temas diversificados, como saúde e longevidade, teatro, música, inteligência artificial, formas de vida em ambientes de condições climáticas extremas, crimes cibernéticos e bibliotecas virtuais temáticas. Muito especial foi o evento de março, abertura das comemorações planejadas pela Comissão dos 30 anos da OAP, que teve como palestrantes os associados Lair Rennó, que contou um pouco da história de nossa organização, e Ramon Cosenza, que falou sobre saúde positiva e bem-estar. Na mesma ocasião, foi exibido o vídeo institucional elaborado com o objetivo de divulgar o trabalho da OAP. A gravação desse e de outros eventos dessa série está disponível no nosso canal no YouTube. Em maio, teremos a associada Heloisa Mamede falando sobre o tema “Ser mulher no mundo contemporâneo” e, em junho, a percussionista e educadora Rose Félix, que abordará a contribuição da música percussiva para a saúde mental, emocional e física e fará uma vivência prática disso. Ambas são imperdíveis. Compareça!

Os próximos concertos promovidos pela OAP no Conservatório UFMG deixam clara a diversidade das nossas atividades: em maio, teremos música popular, com o radialista Acir Antão conduzindo a comemoração dos 20 anos do Clube do Choro, enquanto o evento de junho vai trazer a Orquestra de Câmara SESC, projeto cultural de caráter social voltado para crianças e adolescentes.

As viagens organizadas pelo Clube de Viagem para a região da Aurora Boreal, Punta Cana e Serra da Canastra fizeram grande sucesso. Fique atento para os próximos destinos, entre os quais está a Bolerata do Serro!

Como você, leitor, pode ver, não falta atividade interessante na programação da OAP. Não fique em casa, venha participar delas e curtir sua aposentadoria junto a pessoas como você!

OAP

CONTATO

☎ 3409-4505

📞 99241-0269

oapufmg.1996@gmail.com

www.oapufmg.org.br

📘 Aposentados da UfmG

📧 @OAPUfmG

📱 @aposentadosdaufmg

EXPEDIENTE

Presidente: Aleixina Maria Lopes Andalécio

Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - 2º andar da Praça de Serviços, Campus da UFMG. CEP 31270-901

Redação, edição e diagramação: MVM Comunicação

Jornalista responsável: Marcelo Guimarães - Reg. Prof. - MG 06172 JP

Chapa única disputará as eleições na OAP

Votação será no dia 20 de maio



Confira os nomes dos candidatos que disputarão as eleições para nova Diretoria e Conselhos da OAP, gestão 2026/2028. A votação será na sede da OAP, das 10h às 16h.

DIRETORIA

Presidente: Heloísa Mamede Silva Gonzaga (Docente – ICB)
 Vice-Presidente: Lízia Maria Porto Ramos (Docente – CP)
 1ª Secretária: Magda Velloso Fernandes de Tolentino (Docente – FALE)
 2ª Secretária: Maria José Cortezzi (Técnico – Reitoria)
 1ª Tesoureira: Aleixina Maria Lopes Andalécio (Técnico – Reitoria)
 2ª Tesoureira: Ana Lúcia Ribeiro Diniz (Técnico – Reitoria)

CONSELHO FISCAL

CHAPA 1 - TITULAR: Ângela Maria Liberal (Técnico – FAFICH)
 SUPLENTE: Vânia Fátima Martins (Técnico – FAFICH)
 CHAPA 2 - TITULAR: Djalva Afonso de Abreu (Técnico – Reitoria)
 SUPLENTE: Maria da Conceição Batista (Técnico – Reitoria)
 CHAPA 3 - TITULAR: Maria José de Castro Alves (Técnico – ICEX)
 SUPLENTE: Maria Tereza Gonçalves Diniz (Docente – ICEX)

CONSELHO DELIBERATIVO

01 - José Soares da Silva Marques (Técnico – Reitoria)
 02 - Hélia de Oliveira Ladeia (Técnico – FAFICH)
 03 - José Antônio de Castro (Técnico – Reitoria)
 04 - Rosaura de Castro Alves (Técnico – Reitoria)
 05 - Maria Helena Michel (Técnico – Reitoria)
 06 - Gladys de Sousa (Docente – FALE)
 07 - Elizabeth Spangler Andrade Moreira (Docente – ICB)
 08 - Marília Costa de Faria (Docente – ICEX)
 09 - Renata Albuquerque de Araújo (Técnico – Arquitetura)
 10 - Júlia Gonçalves da Silveira (Técnico/Docente - ECI)
 11 - Lígia Bonow Lemieszek (Pensionista)
 12 - Maria Cristina Costa Ferreira (Docente – ICEX)
 13 - Terezinha Abreu Gontijo (Docente – ICB)

Tarde Cultural especial inaugura as comemorações dos 30 anos da OAP

A OAP abriu as comemorações dos 30 anos de sua criação na Tarde Cultural do dia 19 de março. O professor Lair Rennó, que é um dos idealizadores e ex-presidente da OAP, fez um breve e importante resumo da trajetória da nossa Organização. Em seguida, foi exibido o vídeo institucional de divulgação da OAP, que já está disponível no canal do Youtube (<https://www.youtube.com/@OAPufmg>). Na sequência, o professor Ramon Cosenza fez palestra sobre o tema “Estilo de Vida - saúde positiva e o bem-estar”. A sala multimídias Prof. Fábio Nascimento Moura ficou lotada de associados, que puderam desfrutar de um coquetel especial ao final do evento.

Fotos: Foca Lisboa





GALERIA - Confira as fotos do Clube de Viagem da OAP

Clube de Viagem - Aurora Boreal - 2 a 15 de fevereiro



Clube de Viagem - Punta Cana - 28/2 a 8/3



Clube de Viagem - Serra da Canastra - 9 a 12 de abril



Espaço da Oficina Literária Ronald Claver

Elegia ao Ronald Claver

Maria Joana Costa



*Ontem você estava presente
Hoje você é saudade
No futuro será boas lembranças
Das aulas da quarta à tarde.*

*Alguns anos de convivência
Para guardar na memória.
Seus versos, sua verve
Fazem parte da nossa história!*

*Alegria, fala mansa e sabedoria
que levaremos no pensamento.
Cada ano mais convívio e amizade
Cada aula mais um pouco de conhecimento.*

*Agora o céu tem nova estrela
Que brilha entre sua prosa e sua poesia
Que levaremos no pensamento
As nuvens ao vê-lo se tornaram telas
Com matrizes indescritíveis cada dia.*

*Queremos fazer jus ao seu legado
Contando histórias, virando personagens,
Inventando ou cortando palavras
Pontuando a saudade, seguiremos a viagem.*

PROJETO DA UFMG PROMOVE SAÚDE POR MEIO DAS DANÇAS POPULARES

O Sarandoso integra o Projeto Escola de Dança e Ritmo Sarandeiros da UFMG, desde 2004. O objetivo do projeto é promover a saúde por meio de práticas de danças populares brasileiras. Os participantes, acima de 60 anos, têm oportunidade de conhecer e vivenciar alguns ritmos populares brasileiros, além de estimular o convívio social, troca de vivências e melhora da autoestima. As aulas são gratuitas e ocorrem na sala de dança da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional (EEFFTO), no campus Pampulha. Interessados em fazer parte do projeto podem comparecer nos dias e horários das aulas (terças e quintas, das 12h30 às 13h20) para se inscrever. O Sarandoso conta com coreografias adaptadas de ritmos típicos de várias regiões do Brasil. Conheça e participe!

OAP RECEBE CONVITE DO PROJETO APOSENTADORIA ATIVA DA UFMG

A OAP foi convidada a participar da próxima edição do projeto Aposentadoria Ativa da UFMG. A iniciativa do Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos da UFMG faz parte do Programa de Educação para Aposentadoria para fornecer informações e promover reflexões que contribuam para o processo de preparação para a aposentadoria dos servidores da UFMG. Para isso, são realizadas palestras e encontros vivenciais, nos quais são abordados diversos temas, como educação financeira, legislação sobre aposentadoria, projeto de vida, saúde e longevidade, sentidos do trabalho, entre outros. A participação da OAP se dará no dia 26 de maio, quando será abordado o tema "Interesses e bem-estar na aposentadoria".

AGENDA

Tarde Cultural

21/5

Ser mulher no mundo contemporâneo



Heloisa Mamede Silva Gonzaga

Farmacêutica, psicóloga, psicanalista e professora aposentada da UFMG. Tornando-se cronista, publicou três livros: “É Depois dos Cinquenta que a Vida Esquenta”, “As Quatro Estações” e “Amor e Sexualidade - juntos ou separados?”. É também poetisa e publica suas poesias no site Recanto das Letras.

Apresentação do
Coral da OAP

Sede da OAP - *Campus Pampulha da UFMG*
16h

Gratuito

Concerto de Outono

29/5

Breve Almanaque do Choro, com Clube do Choro de BH e Acir Antão



Conservatório UFMG
19h30

Gratuito, mas é preciso reservar com antecedência

Tarde Cultural

18/6

Ritmo e Movimento – Contribuição para a saúde mental, emocional e física



Rose Félix

Percussionista, educadora e facilitadora de práticas rítmicas. Idealizadora de oficinas e projetos que integram música e bem-estar. Desenvolve trabalhos voltados à musicalidade, consciência corporal e expressão através do ritmo.

Sede da OAP - *Campus Pampulha da UFMG*
16h

Gratuito

Concerto de Outono

26/6

Orquestra de Câmara do SESC



Conservatório UFMG
19h30

Gratuito, mas é preciso reservar com antecedência

PARCERIA OAP: DESCONTO EM ATENDIMENTO DE SAÚDE EM CASA

A Évora Home Care é parceira da OAP/UFMG, oferece desconto diferenciado e vai até você cuidar da sua saúde, na sua casa, no conforto do seu lar, com serviços de cuidados e atenção domiciliar. Fornece atendimento de qualidade, humanizado e personalizado, de acordo com as necessidades de cada paciente, cumprindo todos os protocolos assistenciais. Conta com equipe multiprofissional completa (medicina, fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicologia, nutrição, enfermagem, cuidador), rigorosamente preparada e qualificada para atender com todo carinho, eficiência e comprometimento.

De qual dos cuidados da Évora Home Care você precisa? Entre em contato, dizendo que você é associado da OAP/UFMG, e tenha seu desconto diferenciado:

(31) 3656-2296 / (31) 99642-9398
contato@evorahomecare.com.br

Qual dos cuidados você precisa?

- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Nutrição
- Psicologia
- Terapia Ocupacional
- Enfermagem
- Técnico de Enfermagem
- Aplicação de Medicamentos
- Coleta de sangue
- Transporte de Ambulância
- Fornecimento de medicamentos
- Medicina
- Assistência Social
- Cuidador
- Odontologia
- Curativos
- Banhos
- Eletrocardiograma
- Aluguel de equipamentos médicos e hospitalares

ÉVORA EM PARCERIA COM A OAP/UFMG!
30% OFF
CONFIRA AS CONDIÇÕES!

(31) 3656-2296 | evora_homecare
contato@evorahomecare.com.br
evorahomecare.com.br
Rua Hermilio Alves, 31, sala 207, Bairro Santa Tereza, Belo Horizonte

OUTRA PARCERIA DA OAP OFERECE DESCONTOS EM VACINAS

Vacinas disponíveis e condições

Vacina	Preço	Preço especial OAP
Vacina Influenza Quadrivalente - Cepas 2026	R\$ 130,00	R\$ 110,00
Vacina contra Herpes Zoster (Shingrix GSK)	R\$ 950,00	R\$ 850,00
Vacina contra Pneumonia (Pneumocócica 20)	R\$ 590,00	R\$ 560,00
Vacina contra Vírus Sincicial Respiratório (VSR)	R\$ 1.580,00	R\$ 1.499,00
Vacina Efluelda (gripe reforçada)	R\$ 289,00	R\$ 269,00
Vacina contra Dengue	R\$ 495,00	R\$ 450,00

A OAP também fez parceria com a Climep, Clínica de Medicina Preventiva, especializada em vacinas. O associado vai poder aproveitar descontos especiais para receber as doses que podem salvar vidas.

São oferecidas vacinas contra gripe, Herpes Zoster, Pneumonia, Vírus Sincicial Respiratório, Efluelda (gripe reforçada) e Dengue.

A aplicação pode ser feita em domicílio ou nas sedes da Climep: R. Álvares Maciel, 391 - Santa Efigênia, e Av. Barbacena, 811 - Santo Agostinho.

Os telefones de contato são:
(31) 3241-4644
(31) 3335-6010
(31) 9 9217 0080



MERCADO DAS PULGAS: FIQUE DE OLHO NAS DATAS DE INSCRIÇÕES

A OAP receberá as inscrições para o Mercado das Pulgas de forma *on-line*, das 13h do dia 11 de maio às 16h do dia 14 de maio, para os artesãos que participaram das edições de 2022 a 2025.

Para demais artesãos, e para quem assim o preferir, será possível fazê-las presencialmente, no dia 14 de maio, das 13h às 17h.

O Mercado das Pulgas será realizado de 8 a 12 de junho, na Praça de Serviços da UFMG, no *campus* da Pampulha.

Serão 70 expositores, oferecendo diversos produtos, como obras de arte, artesanato, roupas, acessórios e objetos usados em bom estado de conservação.

Participe!

OAP TEM SITE REFORMULADO E NOVO E-MAIL

Para modernizar o visual e corrigir um problema estrutural, a OAP precisou fazer uma reforma no seu *site*. O endereço eletrônico continua o mesmo: oapufmg.org.br, mas, só de entrar lá, você vai notar que a página inicial, ou *homepage* está de cara nova. Também foram feitas modificações para facilitar a navegação dentro do *site*. Em função dessas mudanças, foi necessário ainda substituir o provedor de hospedagem e o e-mail principal, que passou a ser oapufmg.1996@gmail.com.

Siga-nos nas redes sociais

www.oapufmg.org.br

 Aposentados da UfmG

 @OAPUfmG

 @aposentadosdaufmg