



Fechamento autorizado, pode ser aberto pela ECT

# em a cao

Informativo da  
Organização dos  
Aposentados e  
Pensionistas da  
UFMG

#141  
MAR / ABR  
2026



2026 é um ano especial para a OAP/UFMG. É o ano em que nossa Organização completa 30 anos de existência. São três décadas defendendo os direitos dos aposentados e pensionistas da UFMG. Mas a OAP vai muito além da questão jurídica. Desde sua criação, em 1996, a Organização oferece atividades socioculturais para deixar a vida dos associados mais leve e prazerosa, uma vez que todos dedicaram muitos anos de trabalho para manter a UFMG entre as melhores universidades do país. A saúde dos associados também é uma preocupação da OAP, já que o vigor dos 20 anos é substituído pela sabedoria da experiência. Por isso, são oferecidas diversas atividades para manter o bem-estar e a qualidade de vida. Você é o convidado de honra neste ano de comemoração! Venha celebrar conosco, com muita festa e diversão para todos.

**2026 É ANO DE  
ELEIÇÕES PARA  
DEFINIR NOVA  
DIRETORIA E  
CONSELHOS DA OAP**

AGENDA DE  
ANIVERSÁRIO DA OAP  
ESTÁ RECHEADA DE  
ATIVIDADES

FIQUE DE OLHO!  
TEM CURSO  
NOVO SENDO  
OFERECIDO

# EDITORIAL

## OAP COMPLETA 30 ANOS COM MUITA FESTA PARA OS ASSOCIADOS

*Aleixina Maria Lopes Andalécio  
Presidente da OAP*

Aqui estamos nós, começando mais um ano. E este é um ano muito especial para a OAP/UFMG, pois nossa organização, criada em 23 de agosto de 1996, está completando 30 anos. A Comissão definida pelo Conselho Deliberativo, em março de 2025, para planejar as comemorações de tão importante data, definiu uma série de atividades com essa finalidade, a serem realizadas ao longo do ano. A primeira delas será uma Tarde Cultural especial, em março, na qual será apresentado um pequeno retrospecto da OAP e feita a exibição do vídeo institucional criado para divulgação do nosso trabalho. O evento será encerrado por palestra cujo tema se relaciona com saúde e bem estar na velhice. E se você tiver alguma sugestão de atividade para comemorar esse aniversário, entre em contato conosco.

2026 é também ano de eleição para os cargos de Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da OAP. Venha contribuir com o trabalho de nossa organização, participando das chapas que se candidatarem para ocupar esses cargos.

Nosso último evento em 2025 foi o tradicional churrasco, abrilhantado pelo músico Kakal Neves, e que teve como atrações especiais uma apresentação da Dança Sênior e a reestreia do Coral OAP, que fez seu primeiro concerto depois de dois anos de atividades suspensas. O churrasco é sempre um sucesso, e também uma ocasião especial de confraternização entre amigos.

O Clube de Viagem continua oferecendo passeios interessantes. Acompanhe quais ainda têm vagas disponíveis, para não perder a oportunidade de viajar a preços especiais.

Boa parte das atividades ofertadas pela OAP, como a Oficina Literária Ronald Claver, a Dança Sênior, o Curso de Teatro e o Coral OAP tiveram início em fevereiro. Mas ainda teremos mais no primeiro semestre: um curso de Iniciação à Música Clássica e a já conhecida Oficina de Treinamento da Memória. Inscreva-se nessas atividades, para aprender coisas novas e conviver com outras pessoas, conhecidas ou não. Afinal, pesquisas mostram que essas são estratégias eficazes para evitar o desenvolvimento de demências. Esperamos vocês!

Siga-nos nas redes sociais

[www.oapufmg.org.br](http://www.oapufmg.org.br)

 Aposentados da Ufmg

 @OAPUfmg

 @aposentadosdaufmg

### CONTATO

 3409-4505 [www.oapufmg.org.br](http://www.oapufmg.org.br)

 99241-0269  Aposentados da Ufmg

[oapufmg@terra.com.br](mailto:oapufmg@terra.com.br)  @OAPUfmg

 @aposentadosdaufmg

### EXPEDIENTE

Presidente: Aleixina Maria Lopes Andalécio

Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - 2º andar da Praça de Serviços, Campus da UFMG. CEP 31270-901

Redação, edição e diagramação: MVM Comunicação - [informe@oapufmg.org.br](mailto:informe@oapufmg.org.br)

Jornalista responsável: Marcelo Guimarães - Reg. Prof. - MG 06172 JP

# Candidate-se para os cargos de Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da OAP



*Este ano teremos eleições para os cargos de Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da OAP. A nova gestão ficará à frente da Organização no período de julho de 2026 a junho de 2028. A Diretoria é composta por seis membros, assim como o Conselho Fiscal. Para o Conselho Deliberativo, são 10 vagas. O interessado em se candidatar para qualquer cargo pode se inscrever entre 2 de março e 10 de abril, de acordo com as seguintes regras:*

*Diretoria: deve ser inscrita a chapa completa, com seis nomes (presidente, vice-presidente, 1º secretário, 2º secretário, 1º tesoureiro e 2º tesoureiro);  
Conselho Fiscal: deve ser inscrita a chapa com dois nomes (titular e suplente);  
Conselho Deliberativo: inscrição individual.  
A votação será realizada no dia 20 de maio, presencialmente, na sede da Organização, ou pelo correio. O interessado em votar pelo correio deverá entrar em contato com a secretaria da OAP até o dia 10 de abril.*

## TARDE CULTURAL DE MARÇO ABRE AS COMEMORAÇÕES DOS 30 ANOS DA OAP

Em março de 2025, o Conselho Deliberativo da OAP/UFMG estabeleceu uma comissão especial, formada pelos associados Elizabeth Spangler Andrade Moreira, Fernando Alfredo Costa, Lair Aguilar Rennó e Maria das Graças Ramos da Silva, para organizar as comemorações dos 30 anos da nossa organização.

Essa Comissão definiu que a Tarde Cultural do dia 19 de março vai ser dedicada ao lançamento do programa de comemoração dos 30 anos, com minipalestra do ex-presidente da OAP, Lair Aguilar Rennó, que vai contar um pouco de nossa história. Em seguida, o professor Ramon Moreira Cosenza fará palestra sobre o tema “Estilo de vida - saúde positiva e o bem estar”. Entre a fala do Lair e a palestra do Ramon teremos apresentação do vídeo institucional da OAP.

A Tarde Cultural é realizada das 16h às 18h, na sede da OAP. E é de graça! Não perca, você é nosso convidado especial!



## **GALERIA - Confira as fotos dos eventos mais recentes da OAP**

### **Churrasco da OAP - 15 de dezembro**

Fotos: Foca Lisboa



### **Clube de Viagem - Porto de Galinhas - 27/11 a 4/12**



## OAP participa de solenidade em homenagem a Milton Nascimento e Toninho Horta

Milton Nascimento e Toninho Horta receberam o título de Doutor *Honoris Causa* da UFMG em solenidade realizada no dia 22 de dezembro de 2025, no auditório da Reitoria. A OAP foi representada pela sua presidente, Aleixina Andalécio. A honraria, proposta pela Escola de Música em seu centenário, reconhece o impacto cultural e a trajetória de ambos, membros do Clube da Esquina. Milton Nascimento foi representado pelo maestro Wilson Lopes, também professor da Escola de Música da UFMG.



Aleixina e Wilson Lopes



Toninho Horta

### VAMOS TREINAR A MEMÓRIA? PARTICIPE DA OFICINA OFERECIDA PELA OAP

A Oficina de Treinamento de Memória, ministrada pela professora Heloísa Mamede Silva Gonzaga, será realizada de 3 de março a 12 de maio, às terças-feiras, das 14h às 16h, na sede da OAP. Por meio de jogos, brincadeiras, relaxamento e vivências, a oficina aborda o que é a memória, seus processos de fixação, armazenagem e evocação. As atividades em grupo também exercitam as diversas funções cerebrais e desenvolvem técnicas adequadas para melhorar e manter a memória fluida e cristalizada.

O custo para associados é de R\$200,00 e para não associados é de R\$250,00. O pagamento pode ser dividido em duas vezes.

### OAP OFERECE CURSO DE INICIAÇÃO À MÚSICA CLÁSSICA



O curso *Iniciação à Música Clássica* vai mostrar a história da música clássica, a vida de grandes compositores e ferramentas para melhor compreender concei-

tos relacionados a essa arte, como sinfonia, concerto, melodia e harmonia, entre outros. Recheado com exemplos auditivos, o curso oferece meios para uma melhor apreciação desses verdadeiros tesouros da humanidade. As aulas serão realizadas na sede da OAP, em sextas-feiras não consecutivas (10 e 17 de abril; 08 e 22 de maio; 12 e 19 de junho), das 14h às 16h, e ministradas pelo professor Alexandre Braga, integrante da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais.

O investimento para o aluno é de R\$ 250,00 e o pagamento pode ser dividido em duas parcelas.

## Palavra

Não

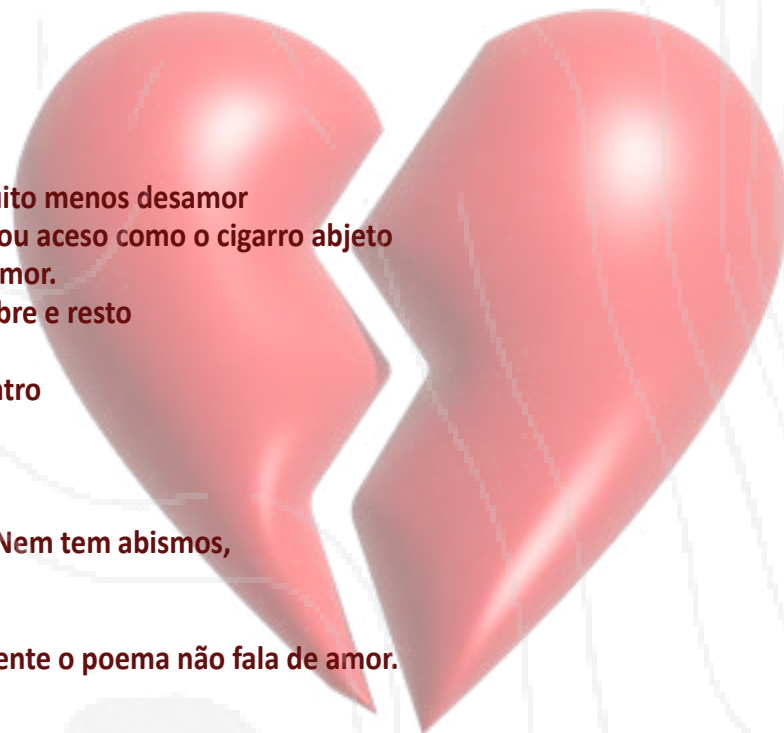
Este poema não é um poema de amor e por isso não deve conter a palavra amor muito menos desamor que é fome de amor nem pode ser vermelho ou aceso como o cigarro abjeto que de fôlego em fôlego se queima, como o amor.

De modo algum também é dor que é rima pobre e resto de amor.

Este poema não tem janelas de vistas por dentro para fazer voar o amor.

Nem mesmo se tranca em casa ou se esconde em cobertas brasas como o cigarro algumas linhas acima. Nem tem abismos, a morada do amor.

Em hipótese alguma o poema trata do amor que pensar o amor já é desamor. Definitivamente o poema não fala de amor.



### LEMBRETE: OAP OFERECE ATENDIMENTO JURÍDICO GRATUITO

A OAP oferece atendimento jurídico de graça para os associados. A responsável pelas orientações é a advogada Fabiana Cabral. O atendimento presencial é realizado às segundas-feiras, a partir das 14h, na sede da OAP, no 2º andar da Praça de Serviços do Campus UFMG, na Pampulha. Para ser atendido, é indispensável fazer o agendamento previamente pelo telefone, whatsapp ou e-mail. Mas você também pode receber a orientação jurídica da OAP sem precisar sair de casa. Basta entrar em contato por esses mesmos canais de comunicação da nossa organização.



☎ **3409-4505**

☎ **99241-0269**

oapufmg@terra.com.br

## Clube de Viagem

### ARACAJU

Cânions do Xingó / Foz do rio São Francisco  
1º a 8/07

Inscrições até 20/03

### BOLERATA DO SERRO

4 a 6/09

Inscrições até 30/04

444

## HÁ VAGAS - INSCREVA-SE

### ○ Curso de Dança Sênior

Segundas-feiras: 14h30 a 15h30 - Sede da OAP  
Terças-feiras: 15h a 16h - Faculdade de Medicina  
R\$ 90,00 por mês

### ○ Curso de Teatro

Terças-feiras: 10h a 12h - Sede da OAP  
Quintas-feiras: 14h a 16h - Faculdade de Medicina  
R\$ 90,00 por mês