



Fechamento autorizado, pode ser aberto pela ECT

Informativo da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG

#134  
NOV / DEZ  
2024

# em açaço



## ATAÇAMA

## DESERTO



O sucesso do Clube de Viagem é tão grande que a programação para 2025 já está recheada de excursões.

Fique de olho!

As fotos acima mostram a viagem internacional dos associados, familiares e amigos para o Chile, de 4 a 13 de setembro. Eles visitaram a capital, Santiago, e o famoso deserto do Atacama.

**NOSSO ENCONTRO  
ESTÁ DE VOLTA!  
EVENTO ACONTECEU  
NO CEU/UFMG**

**ASSEMBLEIA GERAL  
EXTRAORDINÁRIA EM  
NOVEMBRO**

OAP APOIA  
PESQUISA DO  
DEPARTAMENTO DE  
FONOAUDIOLOGIA

EVENTOS DA OAP;  
FIM DE ANO SERÁ  
BEM ANIMADO!  
CONFIRA

# EDITORIAL

## OAP FAZ DE TUDO PARA O ASSOCIADO SE MANTER ATIVO

*Aleixina Maria Lopes Andalécio  
Presidente da OAP*

### C O N V O C A Ç Ã O

#### **Assembleia Geral Extraordinária**

A Presidente da Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG, Aleixina Maria Lopes Andalécio, em obediência ao artigo 21 do Estatuto convoca os associados para Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se no dia 18 de novembro de 2024 (segunda-feira), na sala Fábio Moura – sede da OAP/UFMG, com primeira convocação para às 15h15, quando deverá estar presente a maioria absoluta, e segunda convocação às 15h45, com qualquer número de associados, para aprovação de reajuste das mensalidades dos associados da OAP/UFMG.

Vamos falar de coisa boa? A OAP/UFMG participou do programa Dedo de Prosa, da TV Horizonte, exibido em 22 de outubro. Na ocasião, associados e parceiros puderam falar sobre a história e a atuação da nossa organização, e também de coisas que fazem para manter-se ativos nessa que, se não for a melhor idade, tem tudo para ser a mais bem aproveitada.

Entre essas coisas, é possível viajar com o Clube de Viagem, que, mais uma vez, levou associados para a Vesperata em Diamantina e também para o Chile, visitando Santiago e o Deserto do Atacama. Ou assistir às enriquecedoras palestras da Tarde Cultural, como a realizada em setembro, com Juddy Robbe, Consultora Familiar de Síndromes Demenciais, ou a de outubro, quando o médico João Amilcar Salgado contou a história da descoberta da Doença de Chagas. As fotos dessas palestras estão nesta edição do informe e a gravação pode ser vista no canal da OAP no YouTube.

Em novembro, teremos na Tarde Cultural a fonoaudióloga Thais Helena Machado, falando sobre a prevenção de transtornos cognitivos e demências. Essa professora coordena a pesquisa “Desenvolvimento de metodologias e tecnologias para o estudo e monitoramento da fluência leitora nos diferentes ciclos de vida”, da qual os associados da OAP estão sendo convidados a participar, uma vez que ela pode ajudar na compreensão de dificuldades apresentadas por idosos nessa área. Na mesma ocasião, será apresentada a parceria estabelecida pela OAP com o Laboratório Hermes Pardini, para obtenção de descontos em vacinas. Coisa boa também é assistir aos concertos que a OAP realiza no Conservatório UFMG. O grupo Tenores in Concert será a atração de novembro dessa série, com o espetáculo “Gracias a la Vida”. Melhor ainda é noticiar a volta do “Nosso Encontro”, retomando o objetivo original do encontro, de proporcionar um momento de bate-papo descontraído entre amigos, ao som de boa música. E o local também é novo, o Centro Esportivo Universitário (CEU), em frente ao Mineirão. Não deixe de comparecer aos próximos!

A partir desta edição, vamos procurar divulgar iniciativas dentro da UFMG que sejam voltadas para os idosos, começando pelo Programa Envelhecimento Ativo, da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, e de pesquisa que está sendo realizada pelo Departamento de Fonoaudiologia.

E vem aí mais um Churrasco de Confraternização de final de ano, sempre aguardado pelos associados, e outra edição do Mercado das Pulgas, que oferece uma boa oportunidade para as compras de presentes natalinos. Ou seja, não falta coisa boa na programação da OAP. Mas lembre-se, caro leitor, isso tudo é feito pensando em você, que é associado à OAP. Portanto, não deixe de participar dos nossos eventos.

### CONTATO

☎ **3409-4505** [www.oapufmg.org.br](http://www.oapufmg.org.br)  
 📞 **99241-0269** [Aposentados da UfmG](https://www.facebook.com/AposentadosdaUfmG)  
 📧 [oapufmg@terra.com.br](mailto:oapufmg@terra.com.br) [@OAPUfmG](https://www.instagram.com/OAPUfmG)  
 📱 [@aposentadosdaufmg](https://www.instagram.com/aposentadosdaufmg)

### EXPEDIENTE

Presidente: Aleixina Maria Lopes Andalécio  
 Endereço: Av. Antônio Carlos, 6627 - 2º andar da Praça de Serviços, *Campus* da UFMG. CEP 31270-901  
 Redação, edição e diagramação: MVM Comunicação - [informe@oapufmg.org.br](mailto:informe@oapufmg.org.br)  
 Jornalista responsável: Marcelo Guimarães - Reg. Prof. - MG 06172 JP

# Participe da pesquisa e ajude pessoas que têm dificuldades para ler

O Departamento de Fonoaudiologia da UFMG está realizando a pesquisa intitulada “**Desenvolvimento de metodologias e tecnologias para o estudo e monitoramento da fluência leitora nos diferentes ciclos de vida**”. O objetivo é investigar o perfil de fluência leitora, características prosódicas e de compreensão de textos nos diferentes ciclos de vida – infância, adolescência, adulta e velhice. Para isso, o voluntário realizará testes de leitura e compreensão de texto, escrita, consciência fonológica e de inteligência. Essa pesquisa contribuirá para que possamos aprimorar nosso atendimento aos pacientes com queixas no aprendizado da leitura e escolares. Acredita-se que os resultados gerados a partir desse estudo possam auxiliar na compreensão das dificuldades encontradas durante o processo de aprendizagem e de consolidação da leitura e compreensão de textos; conhecer como se dá a evolução da leitura e compreensão de textos ao longo dos ciclos de vida; assim como aperfeiçoar instrumentos e estabelecer parâmetros para avaliação da linguagem oral e escrita em

crianças, adolescentes, adultos e idosos. A pesquisa é dividida em duas etapas. Na primeira, serão realizados testes de leitura, escrita, memória e atenção, que levarão cerca de 60 minutos para serem realizados. Já na segunda etapa, será realizado um teste neuropsicológico, com duração aproximada de 50 minutos. Os testes serão realizados nas dependências da Faculdade de Medicina da UFMG, em horário a ser agendado. A OAP está divulgando a pesquisa, por considerar que ela pode ajudar na compreensão de dificuldades apresentadas por idosos nessa área. Caso tenha interesse em participar, envie um e-mail ou mensagem de Whatsapp para as graduandas responsáveis:

Clara Cristina Melo e Ferreira (37) 98819-9918  
[claramelo01@gmail.com](mailto:claramelo01@gmail.com)

Dayanne Gabrielle da Cruz Oliveira (31) 99991-0407  
[dayannegabrielle@icloud.com](mailto:dayannegabrielle@icloud.com)

## CLUBE DE VIAGEM DA OAP

*Programação do 1º semestre de 2025*

### FEVEREIRO

Viagem de trem para Vitória-ES

### MARÇO

Cuba  
Santo Hilário MG

### ABRIL

China

### MAIO

Vinícolas no Sul de Minas

### JUNHO

Cartagena - Colômbia

**Mais informações serão enviadas por e-mail e Whatsapp**

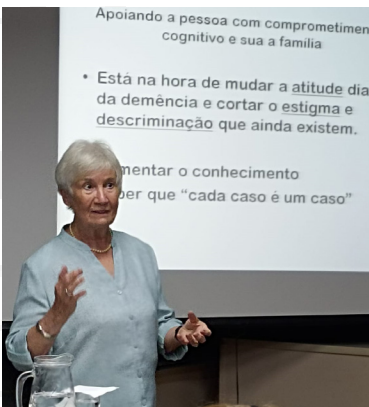


# GALERIA - Confira as fotos dos últimos eventos da OAP

## Vesperata em Diamantina - 30 de agosto



## Tarde Cultural - 19 de setembro

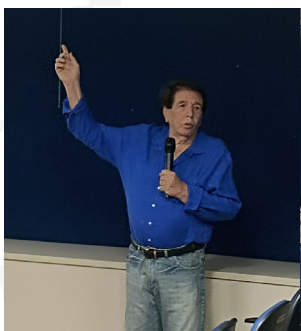


## GALERIA - Confira as fotos dos eventos mais recentes da OAP

### Concerto de Primavera - 27 de setembro



### Tarde Cultural - 17 de outubro



## Participe do Programa Envelhecimento Ativo

Este programa oferece uma série de atividades para promover a saúde física, mental e social, especialmente para a terceira idade. Algumas das atividades incluem:

- Aulas de exercícios físicos adaptados (Ginástica Coletiva, Postura Funcional, Danças, Oficina De Trabalho Cognitivo, Hidroginástica e Natação).
- Modalidades Online De Forma Remota (Ginástica Coletiva, Oficina De Trabalho Cognitivo).
- Palestras sobre saúde e bem-estar
- Passeios e eventos sociais

É uma ótima oportunidade para fazer novas amizades

e fortalecer os laços com a comunidade.

Participar dessas atividades regularmente pode melhorar muito nossa qualidade de vida.

É sempre bom aprender algo novo e se divertir!

Para se inscrever basta comparecer à secretaria do Programa Envelhecimento Ativo, localizada na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional - EEFPTO Campus Pampulha - UFMG, com um atestado emitido a partir do dia 01/06/2024, das especialidades clínico geral, cardiologista ou geriatra e com o documento de RG e CPF.

WhatsApp: (31) 98922-5720 / Fixo: 3409-7440

## AGENDA

### Tarde Cultural

**21/11**

Como ter uma Memória Saudável na Era da Tecnologia e da Inteligência Artificial



#### THAIS HELENA MACHADO

Prof. Adj. no Depto. de Fonoaudiologia da UFMG. Professora permanente no Programa de Pós-Graduação em Ciências Fonoaudiológicas da UFMG. Possui pós-doutorado em Ciências aplicadas à saúde do adulto pela UFMG, doutorado em Estudos Linguísticos pela UFMG e mestrado em Ciências pela Universidade de São Paulo (2004).

Sede da OAP - Campus da UFMG  
16h  
Gratuito

### Concerto de Primavera

**29/11**

Tenores in Concert apresenta  
**GRACIAS A LA VIDA**



Foto: Foca Lisboa

Conservatório UFMG  
19h30 - Av. Afonso Pena 1.534  
Gratuito

### Mercado das Pulgas

**2 a 6/12**

Feira de arte e artesanato

Praça de Serviços do Campus da UFMG  
9h às 17h

### Churrasco da OAP

**9/12**

12h às 16h

Música ao vivo com  
Maria Helena Michel

Inscrição até 02/12

Associados: R\$80,00  
Acompanhante: R\$90,00  
2º acompanhante: R\$100,00  
Menores de 10 anos: R\$80,00

Feliz  
Natal



# O Nosso Encontro está de volta

Durante quase 23 anos, a OAP realizou o Nosso Encontro, no Esporte Clube Sírio, interrompido pela decretação do isolamento social devido à pandemia de Covid 19. O evento foi retomado em junho de 2022, mas a frequência dos associados ficou muito abaixo da esperada, o que levou à suspensão do mesmo no final de 2023, de modo a permitir a busca de alternativa que possibilitasse uma maior participação desses associados.

Foi, então, estabelecida uma parceria com o Centro Esportivo Universitário (CEU), visando o uso da cantina do lugar para a realização do encontro, que agora retorna ao seu formato original, um espaço mais intimista, que possibilita a confraternização, a conversa, boa música, comida deliciosa e também a dança.

A primeira edição desse novo Nosso Encontro foi realizada no dia 10/10, começando às 17h. Apesar da chuva que caiu no horário, um número considerável de associados compareceu, compondo um ambiente extremamente agradável, como pode ser visto no depoimento de nossa associada Anamaria Ruegger Almeida Neves, presente no evento: “Que aconchegante o Nosso Encontro no CEU. Ambiente alegre, música boa, e aperitivos fartos e gostosos. Bora repetir?”

A próxima edição desse evento será em novembro, em data ainda a ser definida e divulgada. Compareça! Somente a presença dos associados vai garantir a continuidade do Nosso Encontro.



**Siga-nos nas redes sociais**

[www.oapufmg.org.br](http://www.oapufmg.org.br)

 Aposentados da Ufmg

 @OAPUfmg

 @aposentadosdaufmg

# Espaço da Criação literária

## Os pássaros e as formigas

Marlene Catarina

Os pássaros partiram em revoada. Voo longo. Voo reto. Voo em V. Todos sob um comando.

Cruzaram horizontes. Passaram montanhas e pousaram em uma grande árvore perdida no meio do campo. Era o ponto de encontro!

O barulho era total. Não havia um comando para gorjeios, piados, cantos, ruflar de asas, ou quaisquer outros sinais da algazarra passarinho.

Embaixo, as formigas em fileiras seguiam uma caminhada lenta e persistente. Todas com alguma carga em direção ao formigueiro centrado no tronco da árvore.

Silenciosas, com alguns tropeços seguidos da retomada para o caminho de casa.

E assim ia seguindo a sinfonia...dos pássaros e das formigas.

Era uma expressão das contradições do próprio homem em sua luta entre o voar e o ficar, entre o prover e o cantar, entre a ilusão e a realidade, entre o amanhecer e o entardecer que, em última instância, se transforma em imagens semelhantes, apenas localizadas em ponto diferentes do nascente e do poente, mas com representações análogas do sol.

## Associados participam de programa de TV

*O Dedo de Prosa é o primeiro programa da televisão brasileira para a terceira idade.*

*No ar desde o ano 2000, é apresentado pelo jornalista Juarez Elisiário, que foi o palestrante da Tarde Cultural da OAP/UFMG em 16/5/2024, quando contou, de forma muito divertida, a história do programa. Na ocasião, convidou a OAP para participar da gravação do programa, o que se concretizou na segunda-feira, dia 14/10/2024. Foi uma ótima oportunidade de divulgar o trabalho da nossa organização.*

*O programa foi exibido na terça-feira, 22/10, às 16h, na TV Horizonte e pela TV PAI ETERNO para todo o Brasil. Posteriormente, foi disponibilizado no canal do programa no YouTube. Não deixe de assistir!*

